

市民公開講座

「オーラルフレイルって知っていますか？」

－ 元気のもとはお口から －

滑舌^{かつぜつ}低下・食べこぼし・わずかなむせ、噛めない食品が増える、など
ささいな口腔機能の低下（オーラルフレイル）から身体の衰えが始まります。

早めに気づき、対応することが大切です！！



- ・日時：平成30年3月24日（土）
午後1時～2時00分

入場無料

- ・場所：小平市健康センター4階 視聴覚室

- ・講師：菊谷 武 教授（日本歯科大学 教授
日本歯科大学大学院生命歯学研究科 臨床口腔機能学
日本歯科大学口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長）

- ・定員：100名（申込制先着順）

申込先：東京都小平市歯科医師会（電話 042-343-8261）

主催：公益社団法人東京都小平市歯科医師会

後援：小平市・小平市医師会・小平市薬剤師会